

DECOUVERTE DE SON TYPE MBTI

Mieux se connaître pour mieux communiquer



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Rendre chaque participant capable :

- D'identifier et de comprendre ses tendances comportementales et leurs impacts sur ses relations professionnelles, ceci avec l'approche MBTI (L'Indicateur Typologique de Myers-Briggs), en faisant le lien avec les différents champs de l'exercice de son rôle,
- De s'appuyer sur ce qui peut constituer des points forts dans l'exercice de son métier et corriger si besoin, quelques comportements inadaptés, en développant d'autres savoir-faire et/ou savoir-être.



PUBLIC

Cette formation est destinée à tout collaborateur et manager, sans prérequis exigé. En fin de module, évaluation des apprentissages et questionnaire de satisfaction.

Pour les salariés en situation de handicap, des solutions sont possibles, nous vous invitons à contacter notre référent handicap.



PROGRAMME

1. L'approche MBTI comme outil de développement personnel

- Le MBTI : présentation générale de l'approche
- Les diverses utilisations possibles
- Les règles du jeu concernant l'utilisation en groupe

2. Utilisation de l'approche MBTI

- Les différentes fonctions constitutives du modèle MBTI
- La découverte du type et du tempérament
- La dynamique des fonctions et les pistes de développement personnel

3. Mise en commun des profils des membres du groupe

- Le profil du groupe
- Les interactions de mon profil avec ceux de mes collègues
- La complémentarité et les points de vigilance



MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- La pédagogie repose ici sur une approche très instrumentale. Nous nous appuyons sur le modèle en impliquant tout d'abord les participants par un questionnaire, puis par une découverte interactive des différentes dimensions du modèle.
- Ainsi, progressivement, nous amenons chaque participant à se positionner sur les différentes dimensions du MBTI. L'autoévaluation est comparée avec les résultats du questionnaire rempli préalablement.
- Cette approche reste très impliquante dans la mesure où l'on met en commun les résultats de chacun des membres du groupe.



MODALITÉS PRATIQUES

Formation en intra-entreprise, déroulement dans les locaux du client, possibilité de démarrage sous un mois.

Animation en présentiel (12 participants maximum), avec une possibilité d'animation distancielle selon la situation sanitaire (8 participants maximum).



DURÉE & TARIF

Durée de 2 jours consécutifs, représentant 14 heures au total de formation.

Tarif : nous consulter.



CONTACT

Nos coordonnées :

02 40 73 55 43 – axone-ouest@axone-rh.fr

Coordination administrative : Carine LE MOING

Référent pédagogique : Julie BERGER

Référent handicap : Chloé ESCHENBRENNER